

Presentazione del Corso

Il training è finalizzato a formare i partecipanti sull'applicazione della metodologia del Coping Power e della Mindfulness seguendo il modello sperimentato negli istituti scolastici italiani dal 2009 ad oggi. Tale modello prevede l'utilizzo di strategie per la gestione del gruppo classe, con la finalità di promuovere abilità nei bambini e di ridurre le problematiche comportamentali ed emotive in classe.

Date

- 1° incontro
lunedì **6 maggio** ore 17.00/19.00
- 2° incontro
lunedì **13 maggio** ore 17.00-19.30
- 3° incontro
lunedì **20 maggio** ore 17.00-19.30
- 4° incontro
lunedì **27 maggio** ore 17.00-19.30
- 5° incontro
lunedì **3 giugno** ore 17.00-19.30

Destinatari

Insegnanti di Scuola Primaria, Psicologi, studenti di Psicologia e Scienze della Formazione

Come iscriversi?

Compilare il modulo di iscrizione e inviare all'indirizzo

fadairipa.icf@gmail.com

Le iscrizioni sono a numero chiuso accettate in ordine di arrivo

entro il 29 Aprile 2024.

All'atto dell'iscrizione si potrà effettuare la scelta di partecipazione alla sola lezione introduttiva oppure all'intero corso.

Coloro che partecipano alla lezione introduttiva avranno la possibilità di aderire successivamente all'intero corso versando la restante quota per regolarizzare l'iscrizione.

Coloro che risulteranno iscritti riceveranno comunicazione di conferma e dovranno quindi regolarizzare la stessa effettuando

- il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario
- la trasmissione della ricevuta

Quote di iscrizione:

LEZIONE INTRODUTTIVA Euro 30,00

INTERO CORSO Euro 150,00

INTERO CORSO STUDENTI Euro 120,00



Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento

Corso di formazione a distanza sul programma di prevenzione

COPING POWER e MINDFULNESS NELLA SCUOLA PRIMARIA

Gestire le problematiche comportamentali ed emotive in classe

**Maggio – Giugno 2024
IV Edizione**



PER INFORMAZIONI

TEL. 3388912475 – 3283880383
fadairipa.icf@gmail.com

Coping Power Scuola

PROGRAMMA

Il corso è articolato in:

12 ore di formazione sul programma con lezioni in videoconferenza

• **1° incontro**

Introduzione al programma Coping power e Mindfulness nella scuola primaria

• **2° incontro**

1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine e consapevolezza del respiro

• **3° incontro**

2° Modulo: le emozioni e la gentilezza

• **4° incontro**

3° modulo: autocontrollo e funzionamento del cervello

4° Modulo: cambiare il punto di vista e gustare in modo consapevole

• **5° incontro**

5° modulo: risolvere i problemi e agire in modo consapevole

6° Modulo: riconoscere le qualità, praticare la gratitudine e trovare il posto sicuro

13 ore di lavoro individuale da parte dei corsisti così articolate:

• 6 ore: studio dei materiali messi a disposizione dei corsisti e compilazione dei questionari

• 7 ore: preparazione e presentazione da parte dei corsisti di un project work sui moduli del programma oppure, in alternativa, resoconto attività svolte in classe.

Le 13 ore vengono svolte autonomamente dai partecipanti, il materiale viene poi inviato ai formatori che valutano il lavoro svolto e certificano le ore per completare le 25 ore totali. Durante gli incontri di formazione viene stabilita una data per la consegna dei materiali. I materiali (slides) vengono forniti al termine di ciascun incontro.

DOCENTI

Dott. Iacopo Bertacchi.

Psicologo, psicoterapeuta, mediatore familiare. Formatore presso Centro Studi Erickson.

Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas, Roma e Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo (A.N.Svi), Reggio Emilia.

Docente Master II livello BES/DSA presso Università di Padova. Ha ideato ed elaborato il

programma «Coping Power Scuola» in collaborazione con il prof. J. Lochman, Università dell'Alabama (U.S.A.).

Segreteria Scientifica e Organizzativa

Dott.ssa A.M. Antonucci

Dott.ssa Anna De Nigris