

# QUANTE EMOZIONI!

## REGOLAZIONE EMOTIVA E METACOGNIZIONE NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

Sabato 26 e Domenica 27 Marzo 2022

dalle 9:00 alle 16:00

Corso online – 12 crediti ECM

AIRIPA MARCHE



Il corso intende fornire ai partecipanti le competenze per lavorare sulla regolazione emotiva con bambini e adolescenti, integrando l'approccio cognitivo-comportamentale con quello metacognitivo. Verranno presentati casi clinici ed esempi pratici tratti dall'attività clinica.

Rivolto a psicologi, logopedisti, neuropsichiatri infantili e terapeuti della neuro e psicomotricità.

**Docenti:** Cornoldi C., De Beni R., Belacchi C., Salviato C., Morelli E., Menghi G.

**Segreteria Organizzativa:** La Neve A., Morelli E., Menghi G.

**Costo:** 120€

La domanda di iscrizione, scaricabile dal sito [www.paoloricci.org](http://www.paoloricci.org), dovrà essere inviata all'indirizzo mail [formazione@paoloricci.org](mailto:formazione@paoloricci.org) o al fax n. 0733.7836200 unitamente alla scansione/copia del documento di identità e al modulo privacy firmato. Con la conferma dell'avvenuta iscrizione, vi verranno fornite le indicazioni ed i termini per effettuare il pagamento.

## 1^ GIORNATA

### DIFFICOLTÀ DELLA SFERA EMOTIVA IN ETÀ EVOLUTIVA

---

#### MATTINA

**9.00-11.00:** Lo sviluppo della regolazione emotiva: fattori di rischio e fattori protettivi (Belacchi)

**11.00-13.00:** Strumenti d'intervento di matrice cognitivo-comportamentale per bambini e adolescenti con difficoltà nella regolazione emotiva (Morelli e Menghi)

#### POMERIGGIO

**14.00-16.00:** Analisi di casi clinici con esemplificazioni di attività pratiche (Salviato)

## 2^ GIORNATA

### METACOGNIZIONE E REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI

---

#### MATTINA

**9.00-10.00:** Il ruolo della metacognizione nello sviluppo del bambino e dell'adolescente (Cornoldi)

**10.00-11.00:** Favorire lo sviluppo delle capacità metacognitive per una buona regolazione emotiva (De Beni)

**11.00-13.00:** La Mindfulness in pratica: applicazioni in ambito clinico attraverso esercizi esperienziali (De Beni)

#### POMERIGGIO

**14.00-16.00:** Analisi di casi clinici con esemplificazioni di attività pratiche (Salviato)

Per informazioni:

**ASP Paolo Ricci** - tel. 0733 78361 - [www.paoloricci.org](http://www.paoloricci.org)

**Segreteria dell'evento** - E. Morelli: +39 3403607849 - [corsi.civitanova@airipa.it](mailto:corsi.civitanova@airipa.it)