

# PROMUOVERE L'INTELLIGENZA EMOTIVA E METAEMOTIVA A SCUOLA CON IL METODO METAEMOZIONI



## Cos'è MetaEmozioni-Scuola?

*MetaEmozioni Scuola* è un metodo originale per sviluppare l'intelligenza emotiva e l'apprendimento socioemotivo a scuola, ideato da Antonella D'Amico in collaborazione con il team del Centro Studi Internazionale MetaIntelligenze, organizzazione partner del corso.

Il percorso formativo-esperienziale ha l'obiettivo di avviare nei docenti un percorso di crescita personale sull'intelligenza emotiva e di formarli all'utilizzo di attività di alfabetizzazione emotiva e di didattica mediata dalle emozioni da svolgere con i propri alunni.

## Obiettivi del corso

- 1) illustrare il concetto di intelligenza emotiva e metaemotiva e l'importanza di tali abilità nella vita scolastica
- 2) sviluppare nei docenti e negli operatori la consapevolezza delle proprie abilità emotive mediante attività di testing sull'Intelligenza Emotiva e Metaemotiva e di restituzione dei risultati;
- 3) illustrare una serie di strumenti e linee guida disponibili nella piattaforma online MetaEmozioni-Scuola, utilizzabili per sviluppare l'intelligenza emotiva in se stessi e negli alunni;

## Attività

1. *Fase di testing delle competenze emotive*: ogni corsista sarà invitata/o a compilare alcuni test sulle proprie abilità emotive. La compilazione potrà essere effettuata individualmente, online (2 ore)
2. *Workshop formativi*: i corsisti potranno seguire quattro workshop formativi-esperienziali di 3 ore online, condotti dalla formatrice (12 ore)
3. *Realizzazione delle attività con gli alunni*: i corsisti saranno invitati a svolgere le attività disponibili nella piattaforma MetaEmozioni con i propri alunni, in diverse modalità: in classe/in DaD/in DDI/in contesti extracurricolari (15 ore).
4. *Compilazione di un diario di bordo*: al termine delle attività, i corsisti saranno invitati a compilare un diario di bordo (3 ore)
5. *Focus group online intermedio e finale*: 2 focus group della durata di 4 ore ciascuno, guidati dalla formatrice e/o da tutor esperti del team di MetaIntelligenze, saranno mirati a discutere le attività in corso di svolgimento, e ad effettuarne un bilancio finale (8 ore)

## Formatori

Antonella D'Amico & Tutor esperti del Centro Studi Internazionale MetaIntelligenze.

## Destinatari

Docenti di ogni ordine e grado, dirigenti ed altri operatori interessati alla psicologia scolastica e dell'educazione che operino con bambini e ragazzi in contesti educative anche extrascolastici.

## Durata e periodo di svolgimento

L'impegno totale per i partecipanti è di 40 ore (20 con i formatori e 20 in autonomia o con gli alunni). Le attività si svolgeranno tra Gennaio-Giugno 2021. I workshop formativi si terranno nei giorni:

- 19 Gennaio 2021, ore 15 -18
- 26 Gennaio 2021, ore 15 -18
- 2 Febbraio 2021, ore 15 -18
- 9 Febbraio 2021, ore 15 -18

I webinar saranno registrati e potranno essere fruiti anche in orari e giorni successivi. Le attività con gli alunni potranno essere svolte tra Febbraio e Maggio. I focus group saranno calendarizzati sulla base del numero di partecipanti.

## Certificazione

Al termine del corso verranno certificate le 40 ore totali di formazione

## Costi di iscrizione

€ 250,00 (€ 200 per affiliati AIRIPA o MetaIntelligenze)

Il pagamento può avvenire in due diverse modalità:

- pagamento attraverso CARTA DOCENTE
- pagamento tramite BONIFICO BANCARIO:  
COORDINATE BANCARIE: AIRIPA - Banca Popolare Etica sede di Padova  
Iban: IT51N0501812101000011736238,  
**Causale: ISCRIZIONE AL CORSO AM116 "NOME COGNOME DELL'ISCRITTO"**

Il costo dell'iscrizione non è rimborsabile.

## Chiusura iscrizioni 12 gennaio 2020

Il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti.

**Per informazioni: [info@metaintelligenze.it](mailto:info@metaintelligenze.it)**

**Gli incontri saranno in modalità webinar in diretta attraverso la piattaforma GoToMeeting. Sarà possibile interagire con le docenti e fare domande. Prima dell'evento verrà inviato a ciascun partecipante il link per accedere al corso.**

## Evento accreditato MIUR

(link al corso: [www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur/](http://www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur/))  
AIRIPA è ente accreditato MIUR per la formazione del personale scolastico (decreto 852 del 30/07/2015). È previsto l'esonero dal servizio