



# SERVIZI PSICOLOGICI

Dott.ssa Cornetti Lidie

## Supporto psicologico Online

A seguito dell'emergenza COVID-19 la nostra vita è cambiata radicalmente in poco tempo. **Restare a casa** è un comportamento responsabile per tutelare la nostra salute, tuttavia può essere **fonte di stress** in quanto l'isolamento prolungato può generare sofferenza psicologica, paura e angoscia soprattutto nei più piccoli. Anche le abitudini, il modo di lavorare, di studiare e di interagire con gli altri sono state stravolte.

Se nelle famiglie sono presenti **bambini o ragazzi** tutto può diventare davvero molto complesso. I genitori sono chiamati a supportare e guidare i figli nella vita di tutti i giorni e nelle attività didattiche in modo completamente diverso.

Il servizio di Supporto Psicologico Online è attivo per:



**SUPPORTO ALLO STUDIO:** per bambini e ragazzi che necessitano di un sostegno nel Metodo di Studio e di strategie nella Stesura della Tesina d'Esame di 3<sup>a</sup> media



**ATTIVITA' DI POTENZIAMENTO:** incontri online rivolti a bambini e ragazzi per rafforzare la lettura, scrittura, comprensione del testo e le abilità di calcolo



**SOSTEGNO PER I GIOVANI:** incontri per bambini e adolescenti rivolti al supporto degli stati emotivi (ansia, paura, rabbia, angoscia...) e per la gestione del tempo in uno spazio di ascolto e confronto a loro dedicato



**SOSTEGNO GENITORIALE:** colloqui rivolti ai genitori per affrontare dubbi, domande, paure o per individuare semplici strategie nella relazione con i propri figli e nell'organizzazione della giornata

NUMERO: 3386598340

SCRIVERE: [lidie.cornetti@gmail.com](mailto:lidie.cornetti@gmail.com)

SEDI:

Via XX Settembre, 26 Montecchio Emilia (RE) – [centroimmaginando.info](http://centroimmaginando.info)

Via Roma 37/D Langhirano (PR) – [centropercorsilanghirano.it](http://centropercorsilanghirano.it)

Via Previdenza Sociale, 9 Reggio Emilia

**SOCIA AIRIPA**  
EMILIA - ROMAGNA

**PER URGENZE:** inviare un SMS allo stesso numero e verrete contattati al più presto