

Il Modello Coping Power Scuola

PROGRAMMA

Il corso è finalizzato a formare i partecipanti sull'applicazione del Coping Power nella scuola primaria e la scuola dell'infanzia.

Il Coping Power scuola è pensato come un percorso per educare **a gestire le emozioni e le relazioni sociali**, con l'obiettivo primario di ridurre e **contenere i comportamenti problematici** che gli alunni mettono in atto nel contesto scolastico, stimolando, allo stesso tempo, **le abilità prosociali e cooperative**. Il programma è stato ideato e strutturato per inserirsi perfettamente nella pratica didattica quotidiana della scuola primaria e dell'infanzia, offrendo continuamente spunti per connessioni interdisciplinari.

I moduli, proposti tramite lezioni frontali teoriche ed esercitative, affronteranno le seguenti tematiche:

- **Porsi obiettivi** a breve e a lungo termine
- Acquisire **consapevolezza delle proprie emozioni**
- Modulare e gestire le emozioni (**autocontrollo**)
- Assumere **punti di vista diversi** dal proprio
- Acquisire capacità di **problem solving**
- **Riconoscere le qualità** proprie e altrui.

DOCENTI

Gabrielle Coppola

Psicologa Psicoterapeuta, Professore Associato di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione - Dipartimento di Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione, Università degli Studi di Bari

Alessandra Notarnicola

Psicologa Psicoterapeuta, PhD, esperta in Psicopatologia dell'età evolutiva - Direttivo Regionale AIRIPA Puglia Basilicata

DESTINATARI

Docenti della scuola primaria e della scuola dell'infanzia

DATE DEL CORSO

- Lunedì 8 aprile 2019 h 16 – 20
- Venerdì 12 aprile 2019 h 16 – 20
- Lunedì 15 aprile 2019 h 16 – 20

SEDE

Istituto Comprensivo Umberto I – San Nicola – Bari (Plesso F. Corridoni) Largo S. Sabino, 1, 70100 Bari (BA)

COSTO

90,00 euro (Iva inclusa)

Evento Accreditato MIUR per la formazione del personale scolastico. Formazione valida ai fini del BONUS 500,00 euro (L. 107/2015) CARTA DOCENTI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura on line presente sul sito <http://www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur/>

Il corso è a numero chiuso (max 50 partecipanti). Prima di effettuare l'iscrizione on-line è necessario aver effettuato il pagamento della quota tramite bonifico bancario o carta docente che dovrà essere allegato direttamente sul sito all'atto dell'iscrizione

Termine ultimo per le iscrizioni: 30/03/2019

COORDINATE BANCARIE

AIRIPA, BANCA POPOLARE ETICA sede di PADOVA, Iban IT51N0501812101000011736238,

Causale: ISCRIZIONE CORSO AM0079 "Nome e Cognome"

E' previsto il rilascio di un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE e la compilazione di un questionario di valutazione.

Per maggiori informazioni:

e mail: alessandra.notarnicola2016@gmail.com

Evento accreditato MIUR

**AIRIPA è ente accreditato MIUR per la formazione del personale scolastico
(decreto 852 del 30/07/2015).
È previsto l'esonero dal servizio**