

L'EDUCAZIONE (RAZIONALE) EMOTIVA

Sabato 17 MARZO 2018 9:00 – 18:00

Domenica 18 MARZO 2018 9:00 – 14:00

Contenuti

Il corso si propone di guidare i partecipanti alla comprensione dei meccanismi sottostanti le **emozioni** che regolano le relazioni nel contesto psico-educativo (principi della REBT o Terapia Razionale Emotiva Comportamentale)

La formazione è finalizzata all'acquisizione della **consapevolezza** delle proprie emozioni e dei processi mentali sottostanti (proprie e degli alunni/studenti) e all'apprendimento delle procedure utili per **insegnare** a fronteggiare in modo costruttivo le difficoltà che un alunno/studente può incontrare nell'ambiente scolastico.

Le competenze acquisite consentiranno agli insegnanti di **progettare** ed applicare con efficacia dei percorsi rivolti ad alunni e studenti in un contesto psico-educativo

Obiettivi

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del **disagio emotivo** in età evolutiva da applicare in un contesto di gruppo.

Gli obiettivi specifici saranno:

- incrementare la frequenza e l'intensità di **stati emotivi** piacevoli;
- favorire l'**accettazione** di se stessi e degli altri;
- facilitare il superamento di **stati d'animo** spiacevoli;
- aumentare la tolleranza alla **frustrazione**;
- favorire l'acquisizione di abilità di **autoregolazione** del comportamento;
- incentivare la **cooperazione** in alternativa alla competizione relativamente agli alunni/studenti con Bisogni Educativi Speciali (BES: ADHD, DSA, DSL, DCM, svantaggio sociale, etc), all'interno del contesto di classe.

Metodologia

Il corso è impostato in modo **interattivo ed esperienziale**: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche.

Relatore: Dott. Mario Di Pietro

Psicologo e Psicoterapeuta, si è specializzato nel 1990 presso l'Institute for Rational-Emotive Therapy di New York, acquisendo il titolo di Supervisore, autore di numerosi volumi e articoli sul tema delle problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva, presidente e fondatore dell'Associazione ERE-Italia.

Svolge attività clinica a Padova, formatore e supervisore di numerosi progetti scolastici, docente presso le maggiori scuole di specializzazione in psicoterapia

SEDE:

Residence all'Adige
Via Magellano, 28 - Verona

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Prima di effettuare l'iscrizione on-line è necessario aver effettuato il pagamento della quota tramite **bonifico bancario** o **bonus carta docente (L 107/2015)** ed allegare la ricevuta direttamente sul sito al momento dell'iscrizione:

www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur

COORDINATE BANCARIE:

AIRIPA – Banca Popolare Etica sede di Padova
Iban IT44P0501812101000000173623
Causale: ISCRIZIONE AL CORSO
"AM0051 'NOME COGNOME DELL'ISCRITTO"

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI:

2 MARZO 2018

DESTINATARI:

Il corso è indirizzato ad **insegnanti** di ogni ordine e grado.

Saranno riservati alcuni posti anche ad altre figure professionali che operano nel campo educativo e scolastico (psicologi, psicopedagogisti, logopedisti, educatori, etc.)

COSTO: 120,00 euro (iva inclusa)

E' previsto il rilascio di un

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Per maggiori informazioni:

☎ 327,2627771

e-mail: studiospillo@gmail.com

Evento accreditato MIUR n° AM0051

AIRIPA è ente accreditato MIUR per la formazione del personale scolastico

(decreto 852 del 30/07/2015)

È previsto l'esonero dal servizio